Perru Caleyeru
PABLO RODRIGUEZ MEDINA
Escritor

## Despidida

Payares y l'iviernu que s'acolumbra ye un terrén de despidida.

Pa la siguiente columna se cellebraríen les elecciones y, el tiempu qu'ha venir nun s'albidra tan gociosu como esti. Quiciabes esta seya la última columna qu'escribo con llibertá, namás cola llimitación del espaciu. Quiciabes esta seya la cabera columna na que voi tener la opción d'escoyer la llingua na que vivo.

Probes de los que piensen que tán al salvu de la porra y del tolete, del recorte y de la probitú; probe del que siendo probe critica al que se manifiesta por una vivienda, por una educación o sanidá públiques, pol llogru que -con tolos reparos- esta sociedá llogró sacar alantre.

Si tienes que madrugar tolos díes pa ganate'l pan, probe de ti. Los que vienen nun van tener miramientos pa colos d'abaxo. Van sangrate'l sueldu, van frayate a impuestos, van quitate lo poco qu'otros sacaron alantre pa que lo disfrutares. Y siguirán señalándote al que ta más probe que tu pa que lu culpes; al que duerme en bancu embaxo la xelada pa que lu llames vagu; al que va al comedor social, pa que lu llames manteníu…

Probe de ti, que nun ves la bota que te pisa, que festexes el poder que t'emprobez y surnies del fumu de la cortina cola que nun te dexen ver lo qu'ocurre de verdá.

Probe de ti, que sientes la música na fiesta de los ricos, que güeles la comida, qu'escuches cómo salten los corchos del xampán y te crees un convidáu, un hermanu, un igual, cuando tas llueñe, al otru llau de la muria, combayón.

Gobernaos por un algoritmu que controla'l poder, controlaos a distancia por un sistema de valores caníbal, que deshumaniza a quien tienes al llau pa convertilu en presa a la que cazar, como quien se suaña ricu y va de safari.

"Tiempos escuros y difíciles nos aguarden. Pronto habremos escoyer ente lo que ye correcto y lo que ye fácil". Esta sentencia ta sacada de la saga de Harry Potter, una metáfora ente la llucha del bien y del mal.

Probe de ti, qu'escoyisti lo fácil.



# «En materia de igualdad hay mucho camino por recorrer»

### Cinco mujeres del Valle, una de cada concejo, nos muestran sus reflexiones sobre la celebración del 25N. Ponen voz a las mujeres de la Comarca con cinco puntos de vista diferentes

## «Las nuevas generaciones deben preservar los derechos conquistados y seguir avanzando»



SIRA GARCÍA

**Rosa Roces** es la gerente adjunta y exdirectora financiera de Inoxnalon S.L., una empresa asturiana de transformaciones metálicas y calderería situada en Langreo. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN de la celebración del 25-N.

**• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?**

- Hemos avanzado, sin duda, pero no lo suficiente. Esos avances han venido de la mano de mujeres como nuestras abuelas, cuyo ejemplo de lucha y tenacidad nos ha impulsado hasta aquí, o como mi madre, que no pudo continuar sus estudios para ayudar en un negocio familiar y que, precisamente por ello, nos inculcó el valor de la formación y de ser independientes en el más amplio sentido de la palabra. Sus vidas nos recuerdan un pasado al que, bajo ningún concepto, podemos volver. Las nuevas generaciones deben preservar los derechos conquistados y seguir avanzando, porque aún persisten realidades inaceptables, como la violencia contra las mujeres.

Su erradicación constituye una de las metas del ODS 5 de la Agenda 2030 y es responsabilidad de toda la sociedad, también a nivel internacional. No podemos olvidar el sufrimiento de tantas mujeres que conviven durante años con el miedo, el control o la humillación. Ninguna de nosotras está exenta de sufrir esta violencia. Es muy doloroso gritar "ni una muerte más" y, a los pocos días, estar llorando otra. Algo estamos haciendo mal si seguimos llegando tarde.

El verdadero éxito llegará cuando no necesitemos dedicar días del calendario a denunciar esta violencia ni a reclamar una igualdad que debería estar conseguida.

**• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?**

- Necesitamos una sociedad unida para prevenir y proteger. Las instituciones deben revisar la eficacia de las medidas de protección, reforzar la detección temprana del riesgo y ofrecer a las víctimas recursos que respondan a sus necesidades reales y les permitan salir de situaciones de violencia.

Para mí, la educación es la base: familias y educadores deben enseñar que amar es respetar, nunca controlar ni poseer. También es esencial fomentar la independencia económica, que contribuye a poder elegir libremente dónde y con quién queremos estar.

La implicación del ámbito laboral también es imprescindible. No podemos pedir valentía a las víctimas si no somos una sociedad valiente para protegerlas, defenderlas y apoyarlas.

## «Deben cuidarse los mecanismos de protección, porque cuando se quitan, hay muertes»

**Rosario Menéndez Turrado** tiene 77 años, vive en Blimea y es la presidenta del Colectivo de Mujeres Alameda, de Sotrondio. El colectivo se fundó en 1997 y reúne a veinticinco mujeres, mayores de sesenta años, que se reúnen durante el año, en fechas como el 25- N o el 8-M, así como para celebrar el Foro de Mujeres del Nalón. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN para celebrar el 25- N.

**• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?**

- Yo creo que sí se avanzó. A veces nos parece que se avanza poco, porque nos gustaría que se hicieran más cosas, pero el caso es avanzar. Hay gente que no sabe lo que significa "concienciar". Hay de todo, gente que vive con las costumbres de antes; y ahora mucha gente joven que pasa de todo y algunos chicos que son muy controladores con sus novias. A nivel de educación estaría bien incidir en el tema y no dejarlo. La sociedad sí cambió. Se da más importancia a estar con la familia. Hay cosas que no conseguimos y debemos seguir peleando.

**• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?**

- Debería prepararse bien a los jueces y a la policía, para que cuando se denuncie, sean empáticos con las mujeres. Lo primero debería ser calmarlas y luego tomar medidas. Hablar con ellas, las víctimas, y con ellos, los maltratadores. Deben cuidarse los mecanismos de protección, porque cuando se quitan, hay muertes. No todos los jueces, juezas y policías valen para participar en estos casos. A veces falta cercanía para intentar ayudar.



# «Aún queda mucho camino por recorrer para que la igualdad entre mujeres y hombres sea efectiva»



**Natalia González Peláez**, tiene 60 años, y es la asesora jurídica del Centro Asesor a la Mujer de Laviana, desde 1998. El centro depende del Ayuntamiento de Laviana, pero también da servicio a Caso, Sobrescobio y San Martín del Rey Aurelio. Se ha avanzado en concienciación social tras veinte años de la Ley Integal de Violencia de Género. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN sobre la celebración del 25- N.

**• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?**

- El avance en estos años es innegable. Hay que recordar que la ley contó con el apoyo de todas las fuerzas políticas con representación parlamentaria, dando respuesta a una demanda social en la que los medios de comunicación tuvieron un papel importante al hacerse eco de situaciones extremas de violencia de género, como el asesinato de Ana Orantes. Su desarrollo supuso un cambio de paradigma en la protección y atención integral de las mujeres acompañada de acciones de sensibilización y de formación especializada que, sin duda, han tenido calado en la sociedad y en los y las profesionales. Esto ha permitido aflorar y denunciar situaciones de violencia que aún están muy normalizadas en las relaciones de pareja.

Eso no quiere decir que lo que se ha avanzado se haya consolidado realmente, algo que se aprecia con los discursos negacionistas de la violencia de género, el bulo de las denuncias falsas o que se esté empezando a difundir la opinión de que las mujeres hemos alcanzado demasiados derechos.

Aún queda mucho camino por recorrer para que la igualdad entre mujeres y hombres sea efectiva y se erradique la violencia de género.

**• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?**

- Es muy difícil establecer qué medias podrían prevenir cada uno de los asesinatos ya que cada caso cuenta con elementos de difícil prevención. De hecho, cada vez que se produce un asesinato se hace un análisis pormenorizado de lo sucedido para seguir avanzando en la protección.

Por destacar algunas cuestiones creo que es muy importante contar con recursos materiales y humanos suficientes en todos los ámbitos de intervención; que cuenten con formación, especialización y perspectiva de género; fortalecer los canales de coordinación entre los diferentes recursos que intervienen; dejar de hacer recaer la responsabilidad en las acciones o inacciones de las mujeres y, por último, empezar a poner el foco y la responsabilidad en los agresores.

# «Para evitar más muertes, deberíamos activar medidas de prevención que se adelanten a la agresión»



**Covadonga Fernández**, natural de Sobrescobio, fue exmaestra y exdirectora del colegio San José de Sotrondio, hasta su cierre en 2019. Además, es la presidenta de la Asociación cultural Peña La Xamoca, cuyo nombre rinde homenaje a una de las cimas emblemáticas del Parque Natural de Redes. Charló con LA CUENCA DEL NALÓN de la celebración del 25-N.

**• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?**

Creo que sí, pero con matices. El avance no significa que el problema esté resuelto ni mucho menos. Hay mayor visibilidad pública, gracias a las manifestaciones y a las campañas de sensibilización. Eso ha ayudado a que se reconozca como un problema social y no sólo como algo que pertenece al ámbito privado.

También es verdad, que hay más información, más recursos de ayuda a las víctimas y que se reconocen ya otras formas de violencia como el control de la pareja, el acoso digital o la violencia económica. Sin embargo, que exista una mayor concienciación, no significa que todas las personas lo comprendan de la misma manera ni que sepan cómo prevenirla.

En los últimos tiempos, hay como un retroceso entre los jóvenes, pues están normalizando conductas de control digital, humillación, amenazas y manipulación en sus relaciones de pareja.

**• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?**

La protección no tendría que depender solamente de las instituciones que reciben las denuncias. Las personas tenemos que implicarnos también, avisando a los servicios de emergencia cuando sospechemos de un peligro para una mujer y no mirando a otro lado ante una agresión.

Como sociedad, tenemos que promover una educación afectivo-sexual y emocional desde las edades más tempranas; que esté basada en la igualdad. Tenemos que enseñar a nuestros jóvenes a identificar los celos, el control, el aislamiento de sus amistades y las amenazas, como señales de una relación abusiva. Para eso, deben de implicarse las familias, los centros educativos, los medios de comunicación y, sobre todo, las redes sociales.

Para evitar más muertes, deberíamos activar medidas de prevención que se adelanten a la agresión. También programas de protección a las víctimas y programas de intervención y reeducación de los agresores.

No hay fórmulas mágicas, se han dado muchos pasos, pero, aún queda camino por recorrer.

# «Hay un retroceso en la defensa de la desigualdad de la mujer frente a los hombres»



**Natalia Lobeto** trabajó diez años en Valladolid en el sector de gestión de residuos. Desde 2018 está al frente de la Quesería Redes, puntera en producción de queso casín. Además, es la presidenta de la DOP Queso Casín. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN para celebrar el 25-N.

**• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?**

- Creo que sí se ha avanzado mucho en la concienciación, aunque hay determinadas cosas que no podemos, ni debemos consentir. Antiguamente se ocultaba la violencia de género y los problemas; ahora está más aceptado la denuncia de una mujer ante estos hechos.

Sin embargo, hay un Retroceso en la defensa de la desigualdad de la mujer frente a los hombres. Los chicos más jóvenes "cosifican" a las mujeres. El tema de la pornografía hace que muchos hombres no vean a las mujeres en términos de igualdad.

La gente de mi generación (tiene 57 años) era mucho más libre y fue "conquistando" los mismos puestos que los hombres, aunque en menor proporción. Las chicas jóvenes tienen miedo de ir a casa solas; en mi época de juventud no tengo el recuerdo de pasar ese miedo.

Yo tengo una hija de 17 años y le digo que ella es dueña de su vida y nadie tiene que decirle lo que tiene que hacer. Las familias debemos enseñar que hombres y mujeres somos iguales.

**• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?**

- Que una mujer no se pueda sentir segura en su casa es algo horrible. Matar a una persona, a tu mujer, a la madre de tus hijos. Es cuestión de educación. Nadie debería aguantar, porque no hay ningún tipo de amor que justifique los malos tratos. Ojalá llegue el momento que no tengamos que sufrir esta violencia y terminar con esta lacra.